



UMEÅ UNIVERSITY

Hur går det för dig?

Behovet av stöd efter avslutad cancer behandling

PhD-Projekt, Sonja Marklund

Handledare: Senada Hajdarevic, Per Fransson, Ulf Isaksson & Rebecca Baxter

Livet med cancer

- En förändrad tillvaro
 - Förlust av kontroll
 - Vad kommer att hända?
 - Ensamhet
 - Ångest och oro
- Att hantera sjukdomen
 - Oklart vart man ska vända sig
 - Emotionella och existentiella behov



Efter behandlingen

- Integrering av sjukdom – tidskrävande process
- Vården fokuserar på bot
- Ensamhet
- Rädsla för återfall
- Self-management viktigt för:
 - livskvalitet och lidande
 - mental och existentiell hälsa
 - sjukdomens påverkan i dagligt liv



Samtalets betydelse

- Bygger förtroende och allians
 - minskar oro och ökar trygghet
- Förbättrar:
 - informationsutbyte
 - beslutsfattande
- Stödjer coping och self-management
- Möjliggör tidig symtomidentifiering
- Förbättra livskvaliteten



Sjuksköterskans viktiga roll



- Förtroendefull relation
 - Stöd i beslutsfattande
 - Kontinuitet
 - Stöd bortom det medicinska
 - Emotionellt stöd
- Kontaktsjuksköterskor
 - Någon att vända sig till
 - Förtroendefull relation
 - Stöd i beslutsfattande
 - Ställa frågor

Kan regelbundna samtal med sjuksköterskan förbättra patientens hälsa?



Syfte: Utvärdera effekten av Proaktiv sjuksköterskeledd telefon-uppföljning (PSTU) efter cancerbehandling



Patienter i IG blir uppringda av sjuksköterska vid fem tillfällen



RCT:
Interventionsgrupp (IG)
Kontrollgrupp



Enkäter vid 4 tillfällen till båda grupperna

Betydelsen

- Bättre livskvalitet
- Mindre oro
- Känna trygghet
- Inte slussas runt
- Implementering och utveckling av vården





Strategiska forskningsområdet
vårdvetenskap (SFO-V)

